



Gruppo Sportivo  
**Ermenegildo Zegna**  
TRIVERO

Il G.S. Ermenegildo Zegna (VC020) e l'Atletica Santhià (VC001) organizzano

## **Grand Prix Regionale Lanci – 4ª giornata**

**Approvazione Regionale: n. 373/pista/2016**

**Sabato 15 e Domenica 16 ottobre 2016**  
**SANTHIÀ – Centro Sportivo Beatrice Bedon – Via Manzoni 1**

Programma tecnico: martello – peso – disco – giavellotto

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL nelle Categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores.

Ogni atleta lancia con gli attrezzi previsti dai regolamenti FIDAL per la propria fascia d'età.

**Orario** della manifestazione:

### **Sabato 15/10/2016**

- ore 9.15 – ritrovo Martello M P/S
- 10.00 – inizio gara Martello M P/S
- 12.30 – Giavellotto M P/S
- 14.00 – ritrovo Martello F A/J/P/S e Martello M A/J
- 15.00 – inizio gara Martello F A/J/P/S e Martello M A/J
- 16.30 – Giavellotto F A/J/P/S e Giavellotto M A/J

### **Domenica 16/10/2016**

- ore 9.00 – ritrovo Martello M/F S35+ e Peso M A/J/P/S
- 10.00 – inizio gare Martello M/F S35+ e Peso M A/J/P/S
- 11.00 – Peso F A/J/P/S e SF35+
- 12.00 – Disco M A/J/P/S e Disco SM35-45, Giavellotto SM50+ e Giavellotto SF35+
- 13.00 – Peso SM35+
- 13.30 – Disco F A/J/P/S e SF35+
- 14.00 – Giavellotto SM35-45 e Martello MC SM50+
- 15.00 – Disco SM50+, Martello MC SM35-45 e Martello MC SF35+

La gara di Martello MC S35+ è valida come **Campionato Regionale Individuale Master**

Gli orari potranno subire delle modifiche in base al numero degli iscritti.

**Iscrizioni:** entro le 20.00 di giovedì 13/10/2016 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società e solo eccezionalmente a [sigma@fidalpiemonte.it](mailto:sigma@fidalpiemonte.it)

Quota di Iscrizione: € 5,00 per atleta (fuori regione € 7,00)

contatti:

Massimiliano Remus	347 7222685	<a href="mailto:massimilianoremus@yahoo.it">massimilianoremus@yahoo.it</a>
Bruno Cerutti	335 1681961	<a href="mailto:brunocerutti@libero.it">brunocerutti@libero.it</a>

**NORME DI PARTECIPAZIONE:**

Gli atleti delle categorie A/J/P e S (fino a 34 anni) possono partecipare a 2 gare per giornata, ma devono specificare all'atto dell'iscrizione le 2 gare nelle quali concorrono ai fini della Classifica del Grand Prix.

Gli atleti delle categorie S35+ possono partecipare a 2 gare.